

Vanhus- ja vammaisneuvosto

---

**AIKA** 09.01.2023 klo 09:30 - 10:44

**PAIKKA** Kunnantalo, kunnanhallituksen huone

**KÄSITELLYT ASIAT**

<b>§</b>	<b>Otsikko</b>	<b>Sivu</b>
§ 1	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.	3
§ 2	Pöytäkirjan tarkastajien valinta.	4
§ 3	Toimintasuunnitelman laatiminen	5
§ 4	Ilmoitusasiat	6

Vanhus- ja vammaisneuvosto

---

## OSALLISTUJAT

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
LÄSNÄ	Keränen Paavo	09:30 - 10:44	Puheenjohtaja	
	Kemppainen Irja	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Kurkinen Saimi	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Leinonen Riitta	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Sievänen Jouko	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Lukkari Marja	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Heikkinen Pilvi	09:30 - 10:44	Jäsen	
	Kytömäki Mirva	09:30 - 10:44	Pöytäkirjanpitäjä	
POISSA	Härkönen Sinikka	09:30 - 10:44	Varajäsen	

---

## ALLEKIRJOITUKSET

Puheenjohtaja

Pöytäkirjanpitäjä

---

## KÄSITELLYT ASIAT

1 - 4

---

## PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Ristijärvellä 20.1.2023

Riitta Leinonen

Jouko Sievänen

Pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjantarkastaja

---

Pöytäkirjan nähtävilläpito

---

## 1 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokousmenettelyssä noudatetaan hallintosäännön 15 luvun;  
*Päätöksenteko ja hallintomenettely*, määräyksiä.

Hallintosäännön 120 §:n mukaan toimitellaan päätetään kokouksensa ajan ja paikan. Kokous pidetään myös, milloin puheenjohtaja katsoo sen tarpeelliseksi tai enemmistö toimitellimen jäsenistä tekee puheenjohtajalle esityksen kokouksen pitämisestä ilmoittamansa asian käsittelyä varten. Tällöin puheenjohtaja määrää kokousajan.

Kokous on päätösvaltainen, kun kokouksessa on läsnä enemmän kuin puolet jäsenistä.

Esityslistat postitetaan vähintään neljä päivää ennen kokousta. Tämän kokouksen esityslista on lähetetty 4.1.2023.

### Puheenjohtajan ehdotus:

Kokous todetaan lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

### Päätös:

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

---

**2****Pöytäkirjan tarkastaminen**

Toimielin Pykälä

Pöytäkirja tarkastetaan kokouksen päättämällä tavalla.

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä.

Puheenjohtajan ehdotus:

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa, jotka tarkastavat pöytäkirjan 20.1.2023 mennessä.

Päätös:

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Riitta Leinonen ja Jouko Sievänen.

---

## Toimintasuunnitelman laatiminen

Vanhn § 3

Keskustellaan ja laaditaan yhdessä toimintasuunnitelma vanhus- ja vammaisneuvostolle.

### Päätösehdotus:

Laaditaan toimintasuunnitelma vanhus- ja vammaisneuvostolle.

### Päätös:

Laaditaan toimintasuunnitelma vanhus- ja vammaisneuvostolle.

### Toimintasuunnitelma 2023

- Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontuu vähintään neljä kertaa kalenterivuoden aikana
- Vanhus- ja vammaisneuvoston tunnetuksi tuominen erilaisissa tilaisuuksissa / tapahtumissa
- Yhteistyö kunnan, kuntayhtymän, keskuskoulun, järjestöjen ja seurakunnan kanssa
- Esitysten ja aloitteiden tekeminen kunnanhallitukselle ja Kainuun Hyvinvointialueelle (tehdään aloite Ristijärven kunnanhallitukselle Virtaalan liikuntasalimaksujen poistamisesta seniori-ikäisiltä)
- Lausuntojen antaminen kunnanhallitukselle ja Kainuun Hyvinvointialueelle
- Koulutuksiin osallistuminen mahdollisuuksien mukaan
- Osallistuminen Kainuun Hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen kokouksiin
- Vanhusten-, Hölösen-, Ämmäin- ja Ikiliikkujanviikon huomioiminen vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnassa
- Selvitetään Omaisoiva toiminnan mahdollisuutta Ristijärvellä sekä omaishoitajille tarjottavaa apua päästä esim. osallistumaan omaishoitajille järjestettäviin tapahtumiin / retkiin tms.
- Selvitetään mahdollisuutta järjestää senioreille elokuvapäiviä Virtaalaan esim. selkokieliä elokuvia / luontoelokuvia jne. ja tähän yhteyteen kahvittelumahdollisuus

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 4

09.01.2023

**Ilmoitusasiat**

Vanhn § 4

Vanhus- ja vammaisneuvoston tiedoksi ilmoitusluontoiset asiat:

Päätösehdotus:

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee asiat tiedoksi.

Päätös:

Ilmoitusasiana kerrottiin Valtion ravitsemusneuvottelukunnan tekemästä Vireyttä seniorivuosiin -ikäntyneiden ruokasuositukset oppaasta, joka on myös julkaistu verkossa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsi asiat tiedoksi.  
Koska muita asioita ei ollut, puheenjohtaja päätti kokouksen klo 10.44.

---

**Muutoksenhakuohje koskee pykäläiä: § 1, § 2, § 3, § 4**

**Muutoksenhakukielto**

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.