

Vanhus- ja vammaisneuvosto

AIKA 28.10.2025 klo 15:36 - 16:47**PAIKKA** Kunnantalo, kunnanhallituksen huone**KÄSITELLYT ASIAT**

§	Otsikko	Sivu
§ 1	Kokouksen järjestäytyminen	3
§ 2	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	4
§ 3	Pöytäkirjan tarkastajien valinta	5
§ 4	Nimeämispyyntö Kainuun alueen vanhus- ja vammaisneuvostoon valtuustokaudelle 2025-2029	6
§ 5	Kunnanhallituksen vastine kannanottoon 19.9.2024 ikäihmisten liikunnan tukemisesta ja liikuntapalvelujen lisäämisestä	7
§ 6	Voimaa vanhuuteen vertaisohjaajakoulutus	8
§ 7	Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelman laatiminen vuodelle 2026	9
§ 8	Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten kuuleminen kuntastrategian laadintaan liittyen	10
§ 9	Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten kuuleminen hyvinvointisuunnitelman laatimiseksi	11
§ 10	Ilmoitusasiat	12

Vanhus- ja vammaisneuvosto

OSALLISTUJAT

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
LÄSNÄ	Tolonen Tarja	15:36 - 16:47	Puheenjohtaja	
	Keränen Paavo	15:36 - 16:47	Jäsen	
	Liljeblad Hannu	15:36 - 16:47	Jäsen	
	Häyrynen Matja	15:36 - 16:47	Jäsen	
	Heikkinen Hanna	15:36 - 16:47	Jäsen	
	Kytömäki Mirva	15:36 - 16:47	Pöytäkirjanpitäjä	
ETÄYHTEYS	Juntunen Kaisa	15:36 - 16:47	Jäsen	

ALLEKIRJOITUKSET

Tarja Tolonen
Puheenjohtaja

Mirva Kytömäki
Pöytäkirjanpitäjä

KÄSITELLYT ASIAT

1 - 10

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Ristijärvellä 7.11.2025

Hanna Heikkinen
Pöytäkirjantarkastaja

Matja Häyrynen
Pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjan nähtävilläpito

Kunnantalo klo 9 - 15.00

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 1

28.10.2025

Kokouksen järjestäytyminen

Vanhn § 1
261/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Ristijärven kunnanhallitus on kokouksessaan 25.8.2025 nimennyt vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet:

Ristijärven seurakunta: Hanna Heikkinen, varalla Sauli Tari

Ristijärven Vanhaintuki -säätiö: Paavo Keränen, varalla Jouni Kemppainen

Eläkeliiton Ristijärven yhdistys: Hannu Liljeblad, varalla Rauni Töyräs

Kainuun sote ky: Kaisa Juntunen, varalla Satu Romppainen

Kunnanhallitus nimesi edustajakseen:
Tarja Tolonen, varalla Antti Heikkinen
Matja Häyrynen, varalla Pertti Raninen

Vanhus- ja vammaisneuvoston sihteerinä toimii hyvinvointikoordinaattori Mirva Kytömäki.

Vanhus- ja vammaisneuvosto nimeää puheenjohtajan keskuudestaan.

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimikausi on 4 vuotta ja kestää siihen saakka, kunnes vuonna 2029 toimikautensa aloittava kunnanhallitus asettaa uuden neuvoston.

Päätösesitys:

Valitaan vanhus- ja vammaisneuvostolle puheenjohtaja toimikaudeksi 2025-2029.

Päätös:

Puheenjohtaja Paavo Keränen avasi kokouksen klo 15.36 ja totesi läsnäolijat. Uudeksi puheenjohtajaksi vanhus- ja vammaisneuvostoon valittiin toimikaudelle 2025-2029 Tarja Tolonen.

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Vanhn § 2

Kokousmenettelyssä noudatetaan hallintosäännön 15 luvun; *Päätöksenteko ja hallintomenettely*, määräyksiä.

Hallintosäännön 121 §:n mukaan toimitellaan kokouksensa ajan ja paikan. Kokous pidetään myös, milloin puheenjohtaja katsoo sen tarpeelliseksi tai enemmistö toimielimen jäsenistä tekee puheenjohtajalle esityksen kokouksen pitämisestä ilmoittamansa asian käsittelyä varten. Tällöin puheenjohtaja määrää kokousajan.

Kokous on päätösvaltainen, kun kokouksessa on läsnä enemmän kuin puolet jäsenistä.

Esityslistat postitetaan vähintään neljä päivää ennen kokousta. Tämän kokouksen esityslista on postitettu 23.10.2025.

Puheenjohtajan esitys:

Kokous todetaan laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös:

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Pöytäkirjan tarkastaminen

Vanhn § 3

Pöytäkirja tarkastetaan kokouksen päättämällä tavalla.

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä. Pöytäkirja tarkastetaan joko välittömästi kokouksen jälkeen tai seuraavassa kokouksessa.

Puheenjohtajan esitys:

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa. Pöytäkirja tarkastetaan 7.11.2025 mennessä.

Päätös:

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Hanna Heikkinen ja Matja Häyrynen, jotka tarkastavat pöytäkirjan 7.11.2025 mennessä. Päätettiin, että pöytäkirjantarkastajat valitaan aakkosjärjestyksessä sukunimen mukaan kiertäviksi. Pöytäkirja käydään läpi seuraavassa kokouksessa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 4

28.10.2025

Nimeämispyyntö Kainuun alueen vanhus- ja vammaisneuvostoon valtuustokaudelle 2025-2029

Vanhn § 4
219/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Kainuun hyvinvointialue pyytää kuntien vanhusneuvostoja ja vammaisneuvostoja nimeämään edustajansa hyvinvointialueen vanhusneuvostoon ja vammaisneuvostoon 31.10.2025 mennessä. Neuvostoja pyydetään nimeämään jäsen ja varajäsen. Mikäli kunnassa on yhdistetty vanhus- ja vammaisneuvosto, pyydetään nimeämään kaksi jäsentä siten, että he edustavat vanhuksia ja vammaisia.

Päätösesitys:

Ristijärven vanhus- ja vammaisneuvosto nimeää kaksi edustajaa (jäsentä) ja heille varajäsenet Kainuu hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostoon.

Päätös:

Kainuun hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostoon valiittin edustajiksi Hannu Liljeblad ja Matja Häyrynen. Hannu Liljebladin varaedustajiksi valittiin Rauni Töyräs. Matja Häyrysen varaedustajaksi valittiin Hannu Rautiainen.

Kunnanhallituksen vastine kannanottoon 19.9.2024 ikäihmisten liikunnan tukemisesta ja liikuntapalvelujen lisäämisestä

Vanhn § 5
261/00.02.05/2025

Ristijärven kunnanvaltuusto on päättänyt kokouksessaan (kv 18.4.2007 § 11) myöntää maksuttoman kuntosalikortin ristijärveläisille eläkekortin omaaville kuntalaisille. Silloinen päätetty euromäärä on ollut 20 000 e/v. Päätöstä tehdessä on äänestetty mm. siitä, että kuntosalikortin käyttöä rajataan 1 krt/hlö/vko.

Asiaa on käsitelty seuraavan kerran säästötoimenpiteiden yhteydessä (kh 24.2.2014), jolloin on esitetty, että kuntosalin käyttöoikeutta rajoitetaan tai poistetaan kokonaan.

Vuonna 2023 eläkeläisten maksuttomasta kuntosalista aiheutuneet lippukustannukset ovat olleet n. 5320 euroa. Viikoittaiseen kuntosaliohjaukseen on käytetty vapaa-aikaohjaajan työaikaa. Näiden kustannusten lisäksi kunta maksaa myös mm. kansalaisopiston ohjaajien kustannukset sekä kiinteistön käyttökustannukset 55 000 e.

Eläkeläisille on tarjolla monipuolista kansalaisopiston, eläkeläisyhdistyksen ja Ristijärven Pyryn järjestämää liikuntaa. Oman tarjonnan lisäksi suunnitelmissa on hakea mukaan Voimaa Vanhuuteen mentorointiohjelmaan, jonka tavoitteena on pyrkiä lisäämään ikäihmisten liikuntaa. Mentorointiohjelma on kolmevuotinen ja Kainuun hyvinvointialue on lupautunut mukaan hankkeeseen.

Kunnanvaltuusto on hyväksynyt talouden sopeuttamistoimet vuoteen 2027 saakka, jossa yhtenä sopeuttamistoimenpiteenä on kuntosalikortin rajoittaminen tai siitä kokonaan luopuminen. Päätöstä rajoittamisesta tai etuuden poistamisesta ei ole vielä tehty, mutta kaikki vaihtoehdot on tarkasteltava, jotta säästötavoitteeseen päästään.

Sopeuttamistoimet kohdentuvat kaikille kuntalaisille tasapuolisesti, ei ainoastaan kunnan tuottamiin palveluihin tai resursseihin.

Kunnanhallitus kiittää vanhus- ja vammaisneuvostoa kannanotosta ja huomioi sen päättäessään talouden sopeutustoimista.

Ristijärvellä 29.10.2024
Kunnanhallitus

Päätösesitys:

Merkitään tiedoksi kunnanhallituksen vastine.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 6

28.10.2025

Voimaa vanhuuteen vertaisohjaajakoulutus

Vanhn § 6

261/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelma tulee tarjoamaan vertaisohjaajakoulutusta tammi-helmikuun 2026 aikana kaikille ristijärveläisille ikäihmisten vertaisohjaamisesta kiinnostuneille. Koulutuksesta tiedotetaan tarkemmin, kun ajankohta varmistuu.

Vanhus- ja vammaisneuvosto pyrkii löytämään koulutettavia vertaisohjaajia, joiden avulla ikäihmisten liikuntaa ja liikuntaryhmiä voitaisiin lisätä.

Päätösesitys:

Keskustellaan asiasta ja merkitään tiedoksi.

Päätös:

Keskusteltiin ja merkittiin tiedoksi. Tiedotetaan vertaisohjaajakoulutuksesta, kun koulutuksen ajankohta tarkentuu.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 7

28.10.2025

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelman laatiminen vuodelle 2026

Vanhn § 7

261/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelma laaditaan määrittämällä konkreettiset, aikataulutetut ja vastuulliset toimenpiteet, joilla edistetään ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden oikeuksia ja osallistumismahdollisuuksia. Suunnitelman laatimisessa tulee huomioida neuvoston tehtävät, kuten aloitteiden tekeminen ja lausuntojen antaminen sekä paikalliset tarpeet ja tavoitteet.

Päätösesitys:

Keskustellaan toimintasuunnitelman laatimisesta ja siihen liittyvistä toimenpiteistä.

Päätös:

Keskusteltiin toimintasuunnitelman laatimisesta. Hyvinvointikoordinaattori kokoaa jäsenten ehdotusten pohjalta toimintasuunnitelmaluonnoksen. Asian käsittelyä jatketaan seuraavassa kokouksessa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 8

28.10.2025

Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten kuuleminen kuntastrategian laadintaan liittyen

Vanhn § 8

261/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Keskustellaan vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten näkökulmista kuntastrategian laadintaan.

Päätösesitys:

Keskustellaan asiasta ja tuodaan näkemykset esille päättävälle taholle.

Päätös:

Keskusteltiin asiasta ja viedään esille nousseet asiat tiedoksi 5.11.2025 järjestettävään strategiaseminaariin.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 9

28.10.2025

Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten kuuleminen hyvinvointisuunnitelman laatimiseksi

Vanhn § 9

261/00.02.05/2025

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Hyvinvointisuunnitelma laaditaan valtuustokausittain ja sitä tarkennetaan vuosittain. Hyvinvointisuunnitelman laatiminen sisältää nykytilan arvioinnin, tavoitteiden asettamisen, toimenpiteiden suunnittelun ja seurannan. Suunnitelma laaditaan tyypillisesti osana kunnan strategiaa, ja siinä kuvataan strategiset tavoitteet, toimenpiteet ja seurantaindikaattorit hyvinvoinnin edistämiseksi. Valmisteluun kuuluu monialaisen työryhmän kokoaminen ja eri sidosryhmien sekä asukkaiden kuuleminen ja osallistaminen eri ikäryhmät huomioiden.

Päätösesitys:

Keskustellaan vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenten esille nostamista asioista hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisestä ja siitä miten ne voidaan huomioida hyvinvointisuunnitelmaa laadittaessa.

Päätös:

Keskusteltiin asioista. Jatketaan asian käsittelyä seuraavassa kokouksessa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 10

28.10.2025

Ilmoitusasiat

Vanhn § 10

Vanhus- ja vammaisneuvoston tiedoksi merkittävät ilmoitusluontoiset asiat:

Ikäystävällisyyden laatuindikaattorit Suomessa -hankkeen päätöswebinaarissa ma 17.11. klo 13–15 annetaan toimenpide-ehdotuksia ikäystävällisyyden indikaattoreiden kehittämiseen kunnissa ja hyvinvointialueilla.

Sisäministeriön ilmiöpäivä ke 19.11. klo 9-12, jonka aiheena on Sisäinen turvallisuus ikääntyvässä Suomessa.

Joulupostia ikäihmisille kampanja 3.11.-4.12.2025. Ristijärven joulukorttien keräyspiste on kirjastolla.

Päätösesitys:

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee ilmoitusasiat tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16.47.

Muutoksenhakuohje koskee pykälä: § 1, § 2, § 3, § 4, § 5, § 6, § 7, § 8, § 9, § 10

Muutoksenhakukielto

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.