

Vanhus- ja vammaisneuvosto

AIKA 19.02.2026 klo 13:09 - 15:00**PAIKKA** Kunnantalo, kunnanhallituksen huone**KÄSITELLYT ASIAT**

§	Otsikko	Sivu
§ 1	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2	Pöytäkirjan tarkastajien valinta.	4
§ 3	Edellisen vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksen pöytäkirja	5
§ 4	Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumiset	6
§ 5	Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kuulumiset	7
§ 6	Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman kuulumiset	8
§ 7	Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelman laatiminen vuodelle 2026	9
§ 8	Ilmoitusasiat	10

Vanhus- ja vammaisneuvosto

OSALLISTUJAT

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
LÄSNÄ	Tolonen Tarja	13:09 - 15:00	Puheenjohtaja	
	Keränen Paavo	13:09 - 15:00	Jäsen	
	Liljeblad Hannu	13:09 - 15:00	Jäsen	
	Häyrynen Matja	13:09 - 15:00	Kunnanhallituksen edustaja	
	Kytömäki Mirva	13:09 - 15:00	Pöytäkirjanpitäjä	
MUU	Heikkinen Hanna	13:09 - 14:20	Jäsen	etäosallistuminen
	Juntunen Kaisa	13:09 - 15:00	Jäsen	etäosallistuminen

ALLEKIRJOITUKSET

Tarja Tolonen
Puheenjohtaja

Mirva Kytömäki
Pöytäkirjanpitäjä

KÄSITELLYT ASIAT

1 - 8

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Ristijärvellä _____._____.2026

Paavo Keränen
Pöytäkirjantarkastaja

Hannu Liljeblad
Pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjan nähtävilläpito

Kunnantalo klo 9 - 15.30

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 1

19.02.2026

1**Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Vanhn § 1

Kokousmenettelyssä noudatetaan hallintosäännön 15 luvun; *Päätöksenteko ja hallintomenettely*, määräyksiä.

Hallintosäännön 121 §:n mukaan toimitellaan päätää kokoustensa ajan ja paikan. Kokous pidetään myös, milloin puheenjohtaja katsoo sen tarpeelliseksi tai enemmistö toimitella jäsenistä tekee puheenjohtajalle esityksen kokouksen pitämisestä ilmoittamansa asian käsittelyä varten. Tällöin puheenjohtaja määrää kokousajan.

Kokous on päätösvaltainen, kun kokouksessa on läsnä enemmän kuin puolet jäsenistä.

Esityslistat postitetaan vähintään neljä päivää ennen kokousta. Tämän kokouksen esityslista on postitettu 13.2.2026.

Puheenjohtajan esitys:

Kokous todetaan laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös:

Kokous avattiin klo 13.09. Kokous todettiin laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 2

19.02.2026

2

Pöytäkirjan tarkastaminen

Vanhn § 2

Pöytäkirja tarkastetaan kokouksen päättämällä tavalla.

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä. Vanhus- ja vammaisneuvosto on kokouksessaan 28.10.2025 § 3 päättänyt, että pöytäkirjan tarkastajat valitaan jatkossa aakkosjärjestyksessä sukunimen mukaan kiertäviksi. Edellisen kokouksen pöytäkirja käydään jatkossa läpi myös kokouksen alussa.

Puheenjohtajan esitys:

Valitaan kokoukselle kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

Päätös:

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Paavo Keränen ja Hannu Liljeblad.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 3

19.02.2026

3**Edellisen vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksen pöytäkirja**

Vanhn § 3

52/00.02.05/2026

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Käydään läpi edellisen vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksen pöytäkirja.

Päätösesitys:

Käydään läpi edellisen vanhus- ja vammaisneuvoston pöytäkirja.

Päätös:

Käytiin läpi edellinen vanhus- ja vammaisneuvoston pöytäkirja.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 4

19.02.2026

4**Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumiset**

Vanhn § 4

51/00.02.05/2026

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokous pidettiin 4.2.2026. Kuullaan Ristijärven vanhusneuvoston edustajan kuulumiset kokouksesta.

Päätösesitys:

Kuullaan Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston terveiset.

Päätös:

Kuultiin Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston terveiset.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 5

19.02.2026

5**Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kuulumiset**

Vanhn § 5

53/00.02.05/2026

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kokous pidettiin 28.1.2026. Kuullaan Ristijärven edustajan terveiset kokouksesta.

Päätösesitys:

Kuullaan Ristijärven vammaisneuvoston edustajan terveiset Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kokouksesta.

Päätös:Muutettu päätösesitys:

Kuullaan Ristijärven vammaisneuvoston edustajan terveiset Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kokouksesta ja laaditaan lausunto Tervia työryhmään kuljetuspalveluiden toimimattomuuteen liittyen Ristijärven vanhus- ja vammaisneuvoston puolesta.

Päätös:

Kuultiin Ristijärven vammaisneuvoston edustajan terveiset Kainuun hyvinvointialueen vammaisneuvoston kokouksesta ja laaditaan lausunto Tervia työryhmään kuljetuspalveluiden toimimattomuuteen liittyen Ristijärven vanhus- ja vammaisneuvoston puolesta.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 6

19.02.2026

6**Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman kuulumiset**

Vanhn § 6

55/00.02.05/2026

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman kuulumiset.

Päätösesitys:

Kuullaan voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman kuulumiset.

Päätös:

Kuultiin voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman kuulumiset.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 7

19.02.2026

7**Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelman laatiminen vuodelle 2026**

Vanhn § 7

54/00.02.05/2026

Valmistelija: Mirva Kytömäki

Keskustellaan vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelman laatimisesta ja kootusta suunnitelma-aihiosta.

Päätösesitys:

Käydään läpi toimintasuunnitelma-aihiosta ja tehdään tarvittavat muokkaukset.

Päätös:

Käytiin läpi toimintasuunnitelma-aihiosta ja tehtiin tarvittavat muokkaukset. Vanhus- ja vammaisneuvosto hyväksyi toimintasuunnitelman vuodelle 2026.

Hanna Heikkinen poistui kokouksesta klo 14.20.

Vanhus- ja vammaisneuvosto § 8

19.02.2026

8 Ilmoitusasiat

Vanhn § 8

Vanhus- ja vammaisneuvoston tiedoksi merkittävät ilmoitusluontoiset asiat:

Ikiliikkujanviikko 9.-15.2026

Potkua proteiinista -webinaarin to 12.3. klo 10–10.45. Tarjolla on tietoa liikkumisen ja ravitsemuksen merkityksestä hyvinvointiin ja vinkkejä omaan arkeen.

Kunnon kevätpäivä 21.5.2026 Kajaanissa.

Pysytään pystyssä tapahtuma Paltamossa maaliskuussa.

Voimaa vanhuuteen ohjelman tiimoilta suunnitellaan toimintaa.

Päätösesitys:

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee ilmoitusasiat tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Kokous päättyi klo 15.00.

Muutoksenhakuohje koskee pykälä: § 1, § 2, § 3, § 4, § 5, § 6, § 7, § 8

Muutoksenhakukielto

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.